

# Lista de preparación para los estudios superiores

(página 1 de 3)

## Antes de la escuela secundaria (hasta el 8.º grado)

- Utiliza el sitio de Internet *FAFSA4caster*<sup>SM</sup> ([www.FederalStudentAid.ed.gov](http://www.FederalStudentAid.ed.gov)) y sabrás cuánta ayuda federal podrías recibir para los estudios. Esta información te ayudará a ti y a tus padres a planificar desde ahora.
- Si aún no lo has hecho, empieza a ahorrar dinero para los estudios superiores. Estudia los planes de ahorro para la educación superior que ofrezca el estado en que resides.
- Haz tu mejor esfuerzo para salir adelante en tus estudios. Si tienes dificultades, no te rindas. Acude a un profesor, instructor particular o asesor para obtener ayuda.
- Participa en las actividades extra-académicas, ya sea en la escuela o en la comunidad, que te permitan explorar tus intereses, conocer a nuevas personas y adquirir nuevas destrezas y conocimientos.
- Acude a las jornadas de orientación profesional. Preguntar a los empresarios qué tipo de formación buscan en sus empleados.

## Secundario (grados 9 a 12)

### Todos los años

- Actualiza tu información en *FAFSA4caster* y continúa ahorrando dinero para la universidad.
- Toma clases, en las materias obligatorias, que pongan a prueba tus capacidades. Casi todos los centros de enseñanza superior piden que cada alumno de nuevo ingreso haya cursado durante la secundaria cuatro años de lengua y literatura (en inglés), por lo menos tres años de estudios sociales (historia, educación cívica, geografía, economía, etc.), tres años de matemáticas y tres años de ciencias. Hay muchas que piden también dos años de un idioma que no sea inglés. Conviene complementar tu curso de estudio con clases de computación (informática) y de bellas artes. Si deseas mejorar tus posibilidades de recibir la Beca para el Fomento de la Competitividad Académica, cursa un «programa riguroso de estudios». Para mayor información, visita [www.studentaid.ed.gov/financiar](http://www.studentaid.ed.gov/financiar).
- Participa en las actividades extra-académicas, ya sea en la escuela o en la comunidad, que te interesen o que te permitan explorar las profesiones que te atraen. Considera la posibilidad de trabajar o de ofrecer tu labor como voluntario. Al escoger estas actividades, recuerda que más vale calidad que cantidad.

- Si eres deportista, artista o intelectual, reúne las cosas que sirvan de constancia de tus logros, como por ejemplo, grabaciones en video de partidos deportivos, recortes de prensa, estadísticas, reconocimientos y premios, obras de arte, fotografías, periódicos estudiantiles, etc.
- Habla con el orientador de tu escuela y con otros mentores acerca de los estudios postsecundarios. Tu orientador podrá decirte cuáles asignaturas debes tomar durante la escuela secundaria, cómo inscribirse para presentar los exámenes estandarizados y dónde obtener dinero para los estudios superiores.

## 9.º grado

- Cursa un programa riguroso de estudios. (Ve la sección «Todos los años», arriba.)
- Empieza a planificar para los estudios superiores y a pensar sobre cuáles profesiones te interesan. En [www.FederalStudentAid.ed.gov](http://www.FederalStudentAid.ed.gov), puedes inscribirte en MiFSA y así investigar las profesiones e instituciones educativas que sean las mejores para ti.

## 10.º grado

- Sigue cursando un programa riguroso de estudios. (Ve la sección «Todos los años», arriba.)
- Reúnete con un orientador u otro mentor para hablar acerca de las instituciones de educación superior y sus requisitos de admisión.
- Habla con los adultos sobre cuáles aspectos de su trabajo les gustan y cuáles no, así como sobre la preparación que se necesita para desempeñar cada trabajo.
- Piensa en la posibilidad de presentar el *Preliminary SAT* (Examen Preliminar de Evaluación Académica, o SAT Preliminar) o el examen PLAN (también conocido como el «ACT preliminar»).\*
- Aprovecha las vacaciones de verano para trabajar, ofrecer tu labor como voluntario o estudiar (en una institución educativa local o en una que se encuentra en otra ciudad).

\* **RECUERDA:** *Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y dedica el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.*



# Lista de preparación para los estudios superiores

(página 2 de 3)

## 11.º grado

### Todo el año

- Continúa ahorrando para los estudios superiores.
- Sigue cursando un programa riguroso de estudios secundarios. (Ve la sección «Todos los años», en la página 1.)
- Para saber qué te espera después de la secundaria, habla con personas que han cursado los estudios superiores.
- Investiga las universidades y los centros de formación profesional o técnica que te interesan. Conviene visitar el recinto de cada institución y platicar con los estudiantes matriculados ahí. Elabora listas de cotejo para que puedas comparar las instituciones. Considera la ubicación, tamaño, oferta académica y costo de la institución.
- Asiste a las ferias educativas y a las presentaciones realizadas por representantes de universidades y otros centros de educación superior.
- Averigua sobre la ayuda financiera, incluidas las becas. Aprende acerca de los distintos tipos y fuentes de asistencia económica. Consulta los anuncios en tu escuela que informan sobre las becas; las páginas web de la oficina de ayuda económica de las instituciones postsecundarias que te interesan y los directorios que mantiene tu biblioteca local para orientar sobre las becas que se otorgan según el cumplimiento de requisitos especiales.
- Si deseas obtener mayor información sobre las becas y los programas federales de ayuda estudiantil, visita [www.FederalStudentAid.ed.gov](http://www.FederalStudentAid.ed.gov).

### Otoño

- Presenta el *Preliminary SAT* (Examen Preliminar de Evaluación Académica, o SAT Preliminar), o el *National Merit Scholarship Qualifying Test* (Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito).\* Para poder recibir las becas y otras ayudas asociadas con el Programa Nacional de Becas de Mérito, el estudiante debe presentar este examen en el 11.º grado, aunque lo haya presentado el año anterior a fin de ganar experiencia.
- Escribe al diputado o al senador federal por tu estado, si deseas estudiar en una academia militar de EE.UU.
- Consulta al orientador de tu escuela, si te interesa ingresar en el Programa del Cuerpo de Oficiales Reservistas en Entrenamiento (ROTC, por sus siglas en inglés).

### Primavera

- Presenta los exámenes de admisión universitaria.\* (Hay que inscribirse de antemano para presentar estos exámenes.) Muchas instituciones de educación superior aceptan los exámenes SAT, ya sea el Examen de Destrezas de Razonamiento o el Examen de Materias Especiales, mientras que otras aceptan el ACT (Examen Norteamericano de Admisión Postsecundaria). Consulta con las instituciones en las que te interesa estudiar sobre los exámenes que éstas pidan.
- Si eres deportista y deseas unirse a un equipo de primera o segunda división, no dejes de inscribirte en los registros del Servicio de Información de la Asociación Nacional de Deportistas Universitarios (NCAA, por sus siglas en inglés). Al inscribirte para los exámenes SAT o ACT, y también a la hora de presentarlos, escribe «9999» en la sección sobre cuáles instituciones postsecundarias han de recibir los resultados del examen. De esta manera, los resultados se enviarán al Servicio de Información de la NCAA.

### El verano anterior al 12.º grado

- Acorta la lista de instituciones educativas para incluir sólo las que más te interesan. Si puedes, visítalas.
- Comunícate con las instituciones para pedir información y solicitudes de admisión. Pregunta sobre la ayuda financiera, los requisitos de admisión y los plazos de solicitud.
- Decide si vas a solicitar la admisión conforme al programa de «acción anticipada» o «decisión anticipada». Infórmate sobre las fechas límite y requisitos pertinentes.
- Actualiza por última vez tu información en *FAFSA4caster*, y compara los resultados con el costo de estudiar en las instituciones que te interesan.
- Si deseas solicitar becas de estudio, ahora es cuando. El objeto es minimizar la necesidad de obtener préstamos.
- Empieza las diligencias para solicitar el ingreso a los estudios superiores: redacta ensayos de solicitud, recopila ejemplos de tus trabajos académicos, y arma una carpeta de trabajos o elabora cintas de audición.
- Si eres deportista y piensas practicar un deporte en la universidad, comunícate con los entrenadores de las instituciones a las que solicitas la admisión y pídeles información sobre los programas deportivos (tanto intra como interuniversitarios) y las becas deportivas que se ofrezcan en las mismas.

\* **RECUERDA:** *Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y dedica el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.*



# Lista de preparación para los estudios superiores

(página 3 de 3)

## 12.º grado

### Todo el año

- ❑ Sigue cursando un programa riguroso de estudios. (Ve la sección «Todos los años», en la página 1.)
- ❑ Actualiza tu carpeta de trabajos. (Puedes incluir en la carpeta reconocimientos y premios, grabaciones en video de partidos deportivos, recortes de prensa, obras de arte, etc.)
- ❑ Trabaja con empeño todo el año, pues las calificaciones del segundo semestre pueden influir en que recibas o no una beca de mérito.
- ❑ Sigue participando en actividades extra-académicas y busca desempeñar un papel de liderazgo en las mismas.

### Otoño

- ❑ Reúnete con el orientador de tu escuela y evalúa si estás cumpliendo con los requisitos de graduación y de admisión universitaria.
- ❑ Si todavía no lo has hecho, presenta los pertinentes exámenes de ingreso universitario, como el Examen SAT de Destrezas de Razonamiento, el Examen SAT de Materias Especiales o el ACT.\* (Hay que inscribirse de antemano para presentar estos exámenes.)\* Averigua cuáles son los exámenes que se piden en las instituciones que te interesan.
- ❑ Presenta la solicitud de admisión a las universidades e institutos que has elegido. Llena el formulario de solicitud con detenimiento. Sigue las indicaciones en los mismos y **TENGA EN CUENTA LAS FECHAS LÍMITE**.
- ❑ Con suficiente tiempo antes del cierre del plazo de solicitud, pídele a tu orientador y a tus profesores que envíen a las instituciones cualquier documento que sea necesario para completar tu solicitud (expediente académico, cartas de recomendación, etc.).
- ❑ Como medida preparatoria de la solicitud de ayuda federal, debes conseguir un número de identificación personal (PIN, por sus siglas en inglés) en [www.pin.ed.gov](http://www.pin.ed.gov), de modo que puedas llenar tu solicitud y tener acceso a tus datos en Internet. Uno de tus padres también debe obtener un PIN.

### Invierno

- ❑ Recomienda a tus padres que preparen sus planillas de declaración de impuesto sobre los ingresos lo antes posible. Si no han terminado sus formularios tributarios, puedes proporcionar información aproximada en tu solicitud de ayuda federal para estudiantes, siempre que hagas los cambios necesarios más adelante.

- ❑ Tan pronto como sea posible a partir del 1 de enero, llena y presenta tu *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes* (FAFSA<sup>SM</sup>) y cualquier otra solicitud de ayuda financiera que pidan las instituciones que más te interesan. Puedes llenar la versión electrónica de la FAFSA, en [www.fafsa.ed.gov](http://www.fafsa.ed.gov), o la versión impresa, aunque es más fácil y rápido llenar la solicitud por Internet. Debes presentar tu FAFSA antes de la primera de las fechas límite para la solicitud de ayuda financiera establecidas por las instituciones a las que solicitas la admisión (en general, a principios de febrero).
- ❑ Si tienes preguntas o dudas sobre los programas de asistencia federal para estudiantes, o si necesitas ayuda con los trámites de solicitud, llama al **1-800-433-3243**. Los usuarios de teletipo (aparato para personas con problemas de audición) pueden llamar al **1-800-730-8913**.
- ❑ Recibirás tu *Informe de Ayuda Estudiantil* (SAR) de tres días a tres semanas después de presentar la FAFSA. Debes hacer las correcciones necesarias lo antes posible y luego presentarlas al centro de tramitación de la FAFSA.
- ❑ Si las instituciones a las que solicitas la admisión te lo piden, llene el Perfil del Servicio de Becas Universitarias (CSS, por sus siglas en inglés). Hay muchas instituciones privadas que se valen de este perfil al otorgar ayuda estudiantil no federal.
- ❑ Llena las solicitudes que sean necesarias para recibir becas de mérito. Conviene solicitar tantas de estas becas como sea posible, ya que es posible que reúnas los requisitos para recibir más ayuda de lo que piensas.
- ❑ Tus padres deberían averiguar si pueden aprovechar los créditos *Hope* y *Lifetime Learning*, y otros beneficios tributarios.

### Primavera

- ❑ Visita las universidades o institutos que te han admitido.
- ❑ Revisa las cartas de admisión y compara los paquetes de ayuda económica.
- ❑ Si tienes preguntas sobre el otorgamiento de ayuda, comunícate con la oficina de asistencia económica de la institución. Es más, debes conocer desde temprano al personal de esa oficina, ya que pueden darte información sobre otros tipos de ayuda, las fechas límite y los trámites de solicitud.
- ❑ Después de escoger la institución educativa en la que estudiarás, hazle saber tus intenciones y envíale el depósito de compromiso si es necesario. Muchas instituciones necesitan recibir el aviso y depósito de compromiso antes del 1 de mayo.

\* **RECUERDA:** *Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y dedica el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.*

