



MI FUTURO, A MI MANERA: LOS PRIMEROS PASOS HACIA LA UNIVERSIDAD

Cuaderno para estudiantes de escuela intermedia y secundaria



Departamento de Educación de los EE. UU.
Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes



START HERE
GO FURTHER
FEDERAL STUDENT AID

MI FUTURO, A MI MANERA: LOS PRIMEROS PASOS HACIA LA UNIVERSIDAD

Cuaderno para estudiantes de escuela intermedia y secundaria

Departamento de Educación de los EE. UU.
Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes

Departamento de Educación de los EE. UU.

Arne Duncan

Secretario

Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes

William J. Taggart

Director de Operaciones

Grupo de Experiencia del Estudiante

Michele Y. Brown

Director General Interino

Diciembre de 2010

Esta publicación es de dominio público. © iStockphoto LP, 2010.*
© Jupiter Images, 2008.** © Shutter Stock Images, 2010.*** Queda autorizada su reproducción total o parcial. No es necesario obtener permiso antes de reproducir la publicación. Sin embargo, en caso de ser citada, debe indicarse la fuente de la siguiente manera: Departamento de Educación de los EE. UU., Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes, Grupo de Experiencia del Estudiante, *Mi futuro, a mi manera: los primeros pasos hacia la universidad—Cuaderno para estudiantes de escuela intermedia y secundaria*, Washington, D.C., 2010.

Actualizaciones:

Para informarte sobre cualquier cambio que haya ocurrido en los programas federales de ayuda estudiantil desde la impresión de este folleto, visita: www.studentaid.ed.gov.

- * El permiso para el uso o reproducción de las fotos debe obtenerse directamente del propietario del copyright (derechos de autor), iStockphoto LP. Páginas: 4, 5, 6, 7, 8, 9, 20, 24, 26, 27, 30, 34.
- ** El permiso para el uso o reproducción de las imágenes debe obtenerse directamente del propietario del copyright (derechos de autor), Jupiter Images. Páginas: portadas, 2, 8, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 23, 29, 31.
- *** El permiso para el uso o reproducción de las imágenes debe obtenerse directamente del propietario del copyright (derechos de autor), Shutter Stock Images. Páginas: 10, 11.

siguientes medios:

Estudiantes y padres

Por Internet: www.edpubs.gov

Por correo electrónico: edpubs@inet.ed.gov

Por teléfono (sin costo): 1-877-433-7827 (1-877-4-ED-PUBS)

Los que utilicen un aparato de telecomunicaciones para sordos (TDD) o teletipo (TTY) pueden llamar al 1-877-576-7734.

Orientadores, mentores y otros profesionales

Por Internet: www.fsapubs.gov

Por correo electrónico: orders@fsapubs.gov

Por teléfono (sin costo): 1-800-394-7084

Los que utilicen un aparato de telecomunicaciones para sordos (TDD) o teletipo (TTY) pueden llamar al 1-877-576-7734.

Consulta en línea

La presente publicación también está disponible en www.studentaid.ed.gov/pubs.

Formatos alternativos

Cuando así se solicite, esta publicación se puede pedir en otros formatos; por ejemplo, impresa en braille. Para obtener más información, se puede llamar al Centro de Información sobre Ayuda Federal para Estudiantes de las maneras consignadas con anterioridad.

Algunos de los enlaces que se encuentran en la presente publicación conducen a sitios web creados y mantenidos por entidades ajenas al Departamento de Educación de los EE. UU. Se incluyen para facilitar las búsquedas del lector. El Departamento no controla ni garantiza la certeza, pertinencia, integridad ni grado de actualización de esta información externa. Además, la inclusión a enlaces de información en formato de hipertexto no indica la importancia de las entidades que patrocinan los sitios que almacenan la información, ni implica el aval de los puntos de vista expresados en los mismos ni de los productos o servicios ofrecidos ahí.

Todas las direcciones web indicadas en la presente publicación estaban actualizadas a la fecha de edición.

Facebook es marca registrada de Facebook, Inc.

Se pueden obtener ejemplares de esta publicación por los

Mi futuro, a mi manera: los primeros pasos hacia la universidad

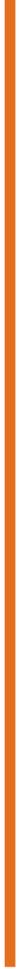
¿Tienes pensado estudiar en la universidad o en un centro de formación profesional o técnica? Si quieres saber cómo pagar los estudios después de la secundaria (grados 9 a 12), empieza aquí.

Claro, puedes esperar hasta que tus padres o profesores te den esta información, pero, ¿por qué depender de otras personas cuando es **TU** futuro?

Infórmate ya sobre tus oportunidades para cursar estudios universitarios y obtener ayuda económica.

Índice

¿CUÁNDO debes considerar los estudios superiores?	1
¿POR QUÉ pensar en la universidad ahora?.....	5
¿CÓMO me puede ayudar un título de educación superior?	7
¿POR DÓNDE empiezo?	21
¿QUIÉN me puede ayudar a ir a la universidad?	23
¿CÓMO voy a pagar los estudios superiores?	25
¿Y AHORA QUÉ? Próximos pasos.....	31



¿Cuándo debo considerar la universidad?

AHORA es el momento de conocer tus oportunidades para cursar estudios superiores y obtener ayuda económica.

Por "estudios superiores" o "universidad" queremos decir lo siguiente:

- universidades públicas y privadas de cuatro años;
- centros universitarios públicos y privados de dos años; y
- centros de formación profesional o técnica.



Imagina la universidad perfecta. ¿Qué tipo de institución sería ideal para ti?

Responde a las siguientes preguntas para poder crear la universidad de tus sueños.

1. ¿Dónde está ubicada? (estado, ciudad)

2. ¿Cómo es el estudiantado? (nacional, internacional)

3. ¿Cuáles son las materias que estudiarías? (informática, arte dramático)

4. ¿Qué tipos de actividades sociales se ofrecen? (deportes, asociaciones)

Sigue leyendo para obtener más información sobre todas las posibles instituciones entre las que puedes escoger. ¡Quizás algunas correspondan a tu ideal!



Universidades de cuatro años

Muchos estudiantes asisten a este tipo de universidades después de terminar la escuela secundaria. Una vez que completan el programa de estudios, se les otorga un título. Normalmente, en las universidades de cuatro años, se obtiene la licenciatura en letras (por ejemplo, inglés, historia, drama) o en ciencias (por ejemplo, biología, informática, ingeniería). Algunas de estas universidades otorgan títulos avanzados, tales como maestrías u otros títulos de posgrado.

Centros universitarios de dos años

Los centros universitarios públicos o privados de dos años otorgan el título universitario una vez que el alumno finaliza la carrera. Algunos de ellos otorgan diplomas o certificados a los estudiantes que satisfacen los requisitos y están preparados para ejercer su profesión. Si te preocupan los gastos de educación, puedes empezar tus estudios

en una universidad de dos años y, luego, cambiarte a otra de cuatro años (los centros universitarios públicos o privados generalmente son más económicos que las universidades de cuatro años). Los centros universitarios de dos años constituyen una buena alternativa si quieres mejorar tus calificaciones antes de ingresar a la universidad de cuatro años.

Escuelas profesionales o técnicas

Por lo general, estas instituciones educativas ofrecen programas de dos años o menos. Estas escuelas brindan a los estudiantes clases formales y experiencia práctica relacionada con los intereses de su futura carrera. Los alumnos obtienen un diploma o un certificado, se preparan para el examen requerido para obtener la licencia o estudian para comenzar a trabajar como aprendices u oficiales en una profesión calificada.

¿Deseas obtener más información sobre este tipo de instituciones? Visita www.studentaid.ed.gov/early y haz clic en la opción "¿Cuándo debes empezar a pensar en los estudios superiores?".

Entonces, ¿cómo será la universidad?

College.gov cuenta con perfiles de estudiantes universitarios actuales junto con las respuestas a las preguntas comunes sobre la universidad, incluso "cómo decidirse a asistir", "cómo llegar" y "la vida universitaria". Visita www.college.gov y haz clic en "Herramientas" para ver los recursos de la "Guía I'm Going®".





Página de actividades

Escoge la mejor respuesta basándote en lo que has leído en la sección “¿CUÁNDO debes considerar los estudios superiores?” Las respuestas se encuentran en la página 34.

1. ¿Cuándo debes considerar los estudios superiores?

- ahora
- hoy
- en este mismo momento
- todas las anteriores

2. ¿Dónde puedes obtener una licenciatura?

- centro universitario privado de dos años
- universidad de cuatro años
- centro universitario público de dos años
- centro de formación profesional o técnica

3. ¿Dónde puedes obtener un título universitario de dos años?

- centro universitario público de dos años
- universidad de cuatro años
- escuela secundaria (grados 9 a 12)
- centro de formación profesional o técnica

4. En un centro de formación profesional o técnica, ¿cuál de las siguientes opciones tienen los estudiantes?

- obtener un diploma o un certificado
- prepararse para el examen y obtener una licencia
- estudiar para comenzar a trabajar como aprendiz
- todas las anteriores

¿Por qué pensar en la universidad ahora?

Como estudiante de la escuela intermedia, probablemente, tienes muchas cosas en tu mente: *¿Voy a poder terminar este proyecto a tiempo para mi clase? ¿Qué hay para cenar? ¿Qué debería hacer este fin de semana? ¿Mamá o papá notarán que superé el límite de mensajes de texto? (¡Ay, ay, ay!)*

Pero, ¿has pensado seriamente en la universidad?

A continuación presentamos algunas de las razones por las cuales deberías empezar a pensar en los estudios superiores ahora.



TÚ DICES: ¡Es demasiado pronto para pensar en la universidad!



NOSOTROS RESPONDEMOS: Las oportunidades de estudio que tengas en el futuro dependerán de los pasos que des ahora. ¡Empieza a prepararte ya mismo!



TÚ DICES: Pero nadie de mi familia ha estudiado en la universidad.



NOSOTROS RESPONDEMOS: ¡Sé el primero! Conviértete en un buen ejemplo a imitar, conoce gente y aprende cosas interesantes en la universidad.



TÚ DICES: ¡No puedo pagarla!



NOSOTROS RESPONDEMOS: ¡En la Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes del Departamento de Educación de los EE. UU., entre otras entidades, te podemos ayudar a pagarla! Casi dos tercios de los estudiantes universitarios reciben algún tipo de ayuda económica.

Mitos y realidades



MITO:

Sólo los estudiantes con buenas calificaciones pueden ir a la universidad.



REALIDAD:

Las buenas calificaciones y las notas altas en los exámenes definitivamente pueden ayudarte al momento de solicitar el ingreso. Pero el personal de admisiones de la universidad también tiene en cuenta tu formación anterior y las actividades escolares o comunitarias.



MITO:

La universidad será igual que la escuela intermedia o secundaria.



REALIDAD:

La universidad es muy diferente de la escuela intermedia o secundaria. La experiencia universitaria implica hacer nuevos amigos, elegir tus propios horarios y tener la posibilidad de vivir fuera de la casa de tus padres.

¿Todavía no sabes si la universidad es para ti?

¿Aún crees que ahora no es el momento adecuado para comenzar a pensar en esto?

¡Sigue leyendo!



MITO:

Debo conseguir trabajo tan pronto como termine la escuela secundaria.



REALIDAD:

Claramente, puedes obtener empleo con un salario digno después de graduarte de la escuela secundaria. **O bien,** puedes invertir en tu educación para tener una carrera grandiosa con mejores ingresos más tarde.



MITO:

No puedo ir a la universidad, porque no sé qué quiero hacer de mi vida.



REALIDAD:

La mayoría de los estudiantes deciden qué quieren hacer durante los estudios universitarios o después de concluirlos.

¿CÓMO me puede ayudar un título de educación superior?

La educación superior te permite ganar más dinero, escoger entre más tipos de trabajo y tener más libertad.

Más dinero

En promedio, un graduado universitario gana más dinero que quien no posee una carrera universitaria. ¡A lo largo de su vida, el graduado universitario puede ganar cerca de **\$1,000,000** más que un graduado de la escuela secundaria!



Fuente: Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., Sondeo de la población actual, 2010.

Ingresos en función del nivel de estudios*



*NOTA: los datos son promedios anuales de 2009 que corresponden a trabajadores de jornada completa, de 25 años o mayores.

Ejemplos de la vida real

En general, quienes tienen un título de educación superior ganan más dinero en menos tiempo.

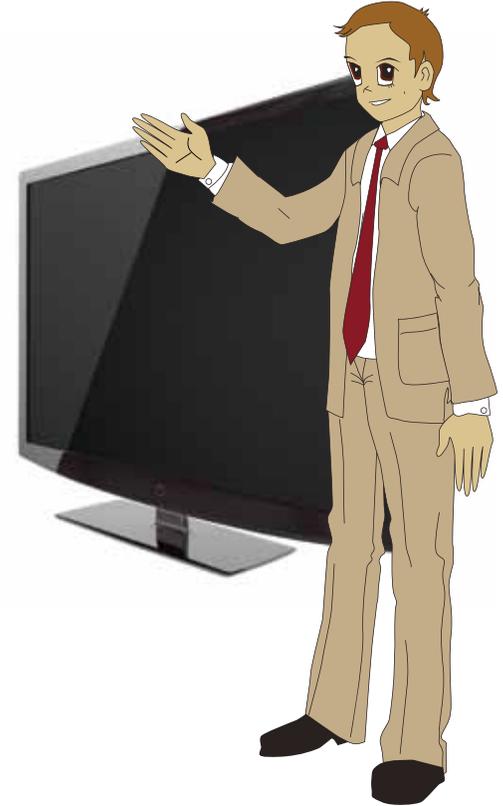
Compra de víveres

- Pilar es asistente dental (dos años de estudios universitarios). Normalmente, ganará lo suficiente como para comprar víveres para una semana por un solo día de su trabajo.
- Samuel terminó la escuela secundaria y es vendedor en una tienda. Para comprar las mismas provisiones, debe trabajar tres días.



Compra de un televisor

- Mario terminó la universidad y trabaja como contador. En función de su salario, podría comprar un televisor de pantalla grande con lo que perciba en menos de dos semanas.
- Miguel jamás fue a la universidad y es camarero. En función de su salario, tendrá que trabajar durante cinco semanas para comprar el mismo televisor.



Más oportunidades laborales

Uno de los principales beneficios de obtener un título universitario es tener más variedad de trabajos. La tabla de la derecha muestra algunas de las oportunidades que tienen los graduados universitarios.

¿Tu trabajo preferido está en la lista?

Si no está, agrégalo junto con aquellos que consideres interesantes.

Fuente: Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., 2008.

Escuela profesional o técnica	Universidad de dos años	Universidad de cuatro años	Más de cuatro años
Peluquero o estilista	Tenedor de libros	Contador	Arqueólogo
Carpintero	Cuidador de niños	Programador informático	Arquitecto
Disc-jockey (DJ)	Técnico de computadoras y máquinas de oficina	Científico ecologista	Astronauta
Electricista	Higienista dental	Ingeniero	Catedrático
Plomero	Bombero 	Agente del FBI	Dentista
	Mecánico	Oficial de la policía federal	Médico
	Enfermero 	Diseñador gráfico	Juez
	Asistente jurídico	Entrenador deportivo de escuela secundaria	Abogado
	Asistente de terapeuta físico	Corredor de seguros	Ministro, pastor o rabino
	Gerente de restaurante 	Piloto	Farmacéutico
	Administrador de web 	Periodista	Director de escuela
	Cuidador de animales del jardín zoológico 	Trabajador social	Psicólogo
		Periodista de deportes/noticias	Científico
		Docente	Planificador urbano
		Escritor	Veterinario

 **NOTA:** también puedes recibir formación para estas profesiones en una universidad de cuatro años. ¿Por qué hacerlo? ¡Porque más capacitación, normalmente, implica mejores ingresos!

 **NOTA:** no es necesario estudiar en una universidad de dos años para ser gerente, pero es posible que quienes obtienen el título consigan trabajo más rápido y ganen más dinero durante su carrera.

- Peluquero o estilista
- Carpintero
- Disc-jockey (DJ)
- Electricista
- Plomero



Estilista

Carpintero



Disc-jockey



Electricista



Plomero

UNIVERSIDAD DE DOS AÑOS

- Tenedor de libros
- Cuidador de niños
- Técnico de computadoras y máquinas de oficina
- Higienista dental
- Bombero ●
- Mecánico
- Enfermero ●
- Asistente jurídico
- Asistente de terapeuta físico
- Encargado de restaurante ●
- Administrador de web ●
- Cuidador de animales del jardín zoológico ●

- **NOTA:** también puedes recibir formación para estas profesiones en una universidad de cuatro años. ¿Por qué hacerlo? ¡Porque más capacitación, normalmente, implica mejores ingresos!
- **NOTA:** no es necesario estudiar en una universidad de dos años para ser gerente, pero es posible que quienes obtienen el título consigan trabajo más rápido y ganen más dinero durante su carrera.



Encargado de restaurante

Higienista dental



Cuidador de animales
del jardín zoológico



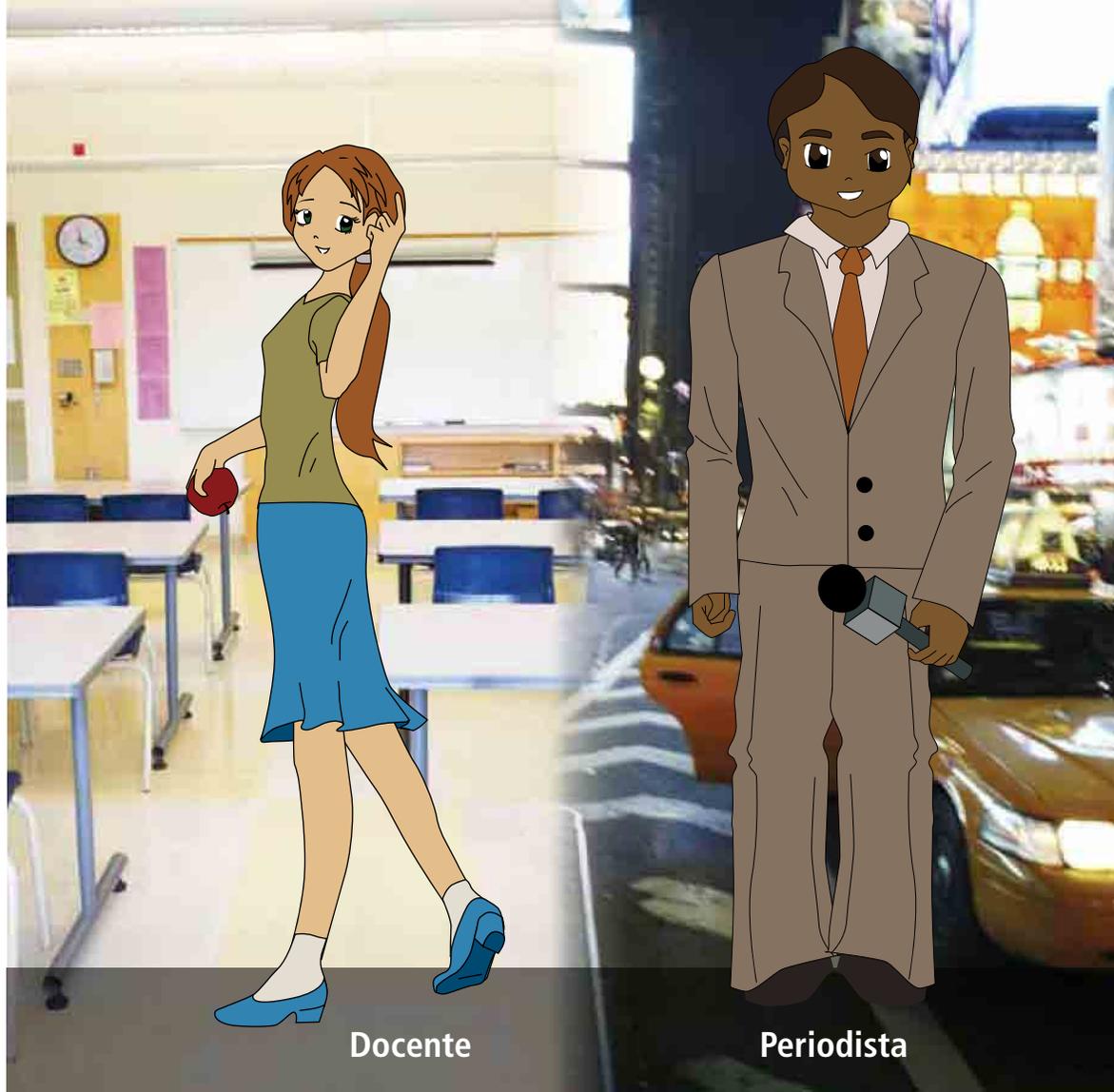
Mecánico



Enfermero

UNIVERSIDAD DE CUATRO AÑOS

- Contador
- Programador informático
- Científico ecologista
- Ingeniero
- Agente del FBI
- Oficial de la policía federal
- Diseñador gráfico
- Entrenador deportivo de escuela secundaria
- Corredor de seguros
- Piloto
- Periodista
- Trabajador social
- Periodista de deportes/noticias
- Docente
- Escritor



Docente

Periodista



Científico ecologista



Programador informático



Diseñador gráfico

- Arqueólogo
- Arquitecto
- Astronauta
- Catedrático
- Dentista
- Médico
- Juez
- Abogado
- Ministro, pastor o rabino
- Farmacéutico
- Director de escuela
- Psicólogo
- Científico
- Planificador urbano
- Veterinario



Juez

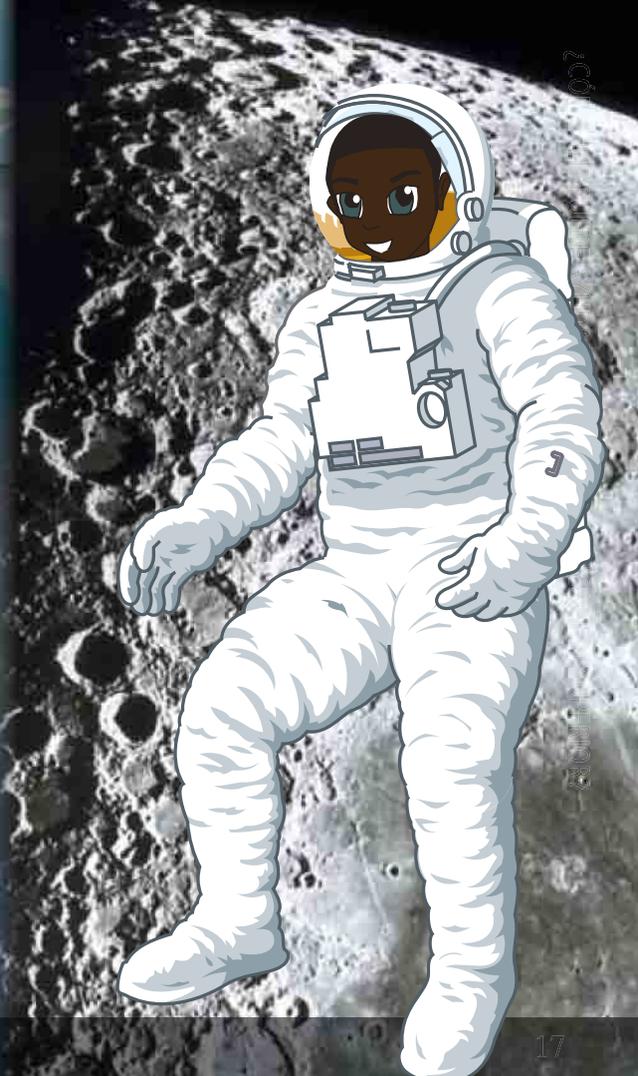
Médico



Ministro



Veterinario



Astronauta



¿Deseas más información sobre las oportunidades profesionales?

Si tienes 13 años o más, crea una cuenta MyFSA en www.studentaid.ed.gov/myfsa para que puedas ingresar a la **Búsqueda de profesiones** y unas tus intereses con las carreras. Si tienes menos de 13 años, habla con uno de tus padres sobre la posibilidad de crear una cuenta.

Visita: www.bls.gov/k12 para conocer las profesiones de mayor y menor demanda. Si la profesión que te interesa está entre las de mayor demanda, no tendrás muchos problemas para encontrar trabajo. En cambio si está entre las de menor demanda, quizás deberías considerar otra carrera.

También visita: www.college.gov y haz clic en "Herramientas" para explorar las carreras que eligieron quienes recién terminaron la universidad ("Posibilidades laborales").

Más libertad

Como alumno universitario, tendrás la libertad que no habías tenido antes, al

- estudiar más por tu cuenta en lugar de hacerlo en un aula;
- conocer a personas de todo el país y del mundo entero;

- estudiar en el exterior (vale la pena aprender algún idioma extranjero); y
- elegir tus propios cursos únicos; por ejemplo, "Biología de animales extintos", "La música y tu cerebro", "Televisión en la cultura estadounidense", "Ciencia forense" o "Gráficos informáticos".

¿Quieres más información sobre la vida universitaria?

Busca en Internet sitios web de universidades. También puedes encontrar universidades que coincidan con tus preferencias en www.studentaid.ed.gov; haz clic en "Cómo elegir una universidad". Muchos sitios universitarios tienen recorridos virtuales por el campus. Además, cuentan con catálogos en línea de los cursos para que puedas analizar las ofertas académicas.

Para informarte, visita o llama a la biblioteca local para preguntar de las universidades de la zona.

Fíjate en lo que los actuales estudiantes universitarios opinan sobre cómo prepararse para la universidad y sobre la asistencia a la universidad en la página "Guías I'm Going" de www.college.gov.





Página de actividades

Enumera cinco carreras que te interesen, el sueldo mínimo y máximo de cada una y el nivel de estudios que necesitas para cada una.

¿No sabes el sueldo que se paga o el nivel de estudios necesario para desempeñarlas? Investiga un poco en www.bls.gov/k12.

Cómo planear tu carrera

Carrera	Sueldo mínimo y máximo	Nivel de estudios
Ejemplo: Docente	\$34,000–\$72,000	Universidad de cuatro años
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

¿Por dónde empiezo?

Parte de la preparación para la universidad implica tomar las clases adecuadas durante la escuela intermedia. Asignaturas como inglés, álgebra, idioma extranjero y tecnología te prepararán mejor para materias más exigentes en la escuela secundaria.

Pero la preparación para la universidad implica más que simples clases y calificaciones. También conlleva el desarrollo de habilidades que te ayudarán a lograr el éxito en la universidad y en la vida.

A continuación, mencionamos lo que puedes hacer **AHORA** para prepararte para la universidad (¡puedes agregar tus propias ideas a la lista!):

6° GRADO

- Habla con el orientador o con el bibliotecario de tu escuela y con otros adultos (docentes, parientes y amigos de la familia) que tengan trabajos interesantes.
- Cultiva buenos hábitos de estudio que te ayuden a obtener buenas calificaciones y notas altas en los exámenes.
- Lee, al menos, un libro por mes, sólo para divertirte.
- Participa en actividades escolares.
- _____
- _____

7° GRADO

- Comienza a cursar materias avanzadas como Álgebra I y algún curso de idioma extranjero para principiantes. (Y recuerda que si tomas materias difíciles, asegúrate de que estén al alcance *de tus capacidades*).
- Habla con orientadores o con profesores sobre las materias que puedes cursar en la escuela secundaria.
- Participa en actividades extracurriculares de tu escuela o de la comunidad.
- Comienza a leer artículos de revistas o periódicos.
- Lleva un diario para desarrollar buenas técnicas de redacción.
- Obtén buenas calificaciones en los exámenes estandarizados.
- _____

8^o GRADO

- Continúa esforzándote en la escuela: estudia en forma aplicada, obtén buenas calificaciones y participa en clase.
- Pregúntale a un orientador qué asignaturas puedes cursar en la escuela secundaria que planteen desafíos y puedan resultar interesantes.
- Continúa explorando las distintas alternativas profesionales.
- Empieza a ahorrar fondos ahora para pagar la universidad.
- Continúa cursando materias avanzadas como Álgebra II y algún curso de nivel intermedio de idioma extranjero.
- Habla con tus hermanos mayores y con otros estudiantes universitarios sobre sus estudios y su experiencia universitaria. Si no conoces a otros estudiantes universitarios, pídele a tu orientador que te ayude a contactarlos.
- _____

9^o GRADO

- Habla sobre tus planes académicos y profesionales con los orientadores escolares, con tus padres y con cualquier persona que tenga interés en tu futuro.
- Toma asignaturas obligatorias que planteen un desafío (por ejemplo, Literatura Inglesa, Geometría).
- Empieza a planificar para la universidad; aprende sobre los requisitos de asistencia y las maneras de costear los estudios.
- Asiste a eventos de orientación vocacional. Pregúntale a los empleadores qué clase de formación buscan en sus empleados.
- Pide más información a tus padres sobre la ayuda económica.
- Explora las oportunidades de desempeñarte como voluntario en tu escuela o en la comunidad.
- _____

¿Quieres saber más sobre cómo prepararte para la universidad?
Visita: www.studentaid.ed.gov/early
y haz clic en la sección “¿Por dónde empiezo?”.

También puedes descargar *la Lista de preparación para los estudios universitarios* en
www.studentaid.ed.gov/collprep.

¿Quién puede ayudarme a ir a la universidad?

Equipo de apoyo universitario

La preparación para la universidad puede parecer una tarea abrumadora, pero, *¡no tienes que hacerlo solo!*

Si tienes dudas, puedes acudir a tus padres, docentes, orientadores, entrenadores y personas de confianza de tu comunidad o lugar de culto. Considéralos tu **equipo de apoyo universitario**.

Todo adulto con el que tengas alguna conexión es una buena opción para agregar al equipo. Si ellos no tienen las respuestas, te pueden indicar a dónde debes dirigirte.

**Habla con tu equipo:
¡coméntales a las
personas de confianza
que quieres ir a la
universidad!**

Empieza por analizar hoy mismo tus planes académicos con tu familia y con la gente de la escuela. No sabrán que necesitas apoyo y aliento, a menos que les cuentes cuáles son tus planes. Una vez que conozcan tus deseos, podrán trabajar en equipo para alcanzar tus metas universitarias.





Página de actividades

Menciona a cuatro personas que puedan formar parte de tu equipo de apoyo universitario, la relación que tienes con ellos y los diversos roles que pueden cumplir en el equipo.

Tu equipo de apoyo universitario

Nombre	Vínculo	Rol
Ejemplo: Patricia	Madre	Ayudarme a buscar universidades y enseñarme cómo ahorrar para mi formación.
1.		
2.		
3.		
4.		

¿Cómo voy a pagar los estudios superiores?

Gastos universitarios

En lo que respecta a gastos universitarios, recuerda lo siguiente:

- Algunas instituciones cuestan menos que otras.
- Hay mucha ayuda económica. ¡Hoy, más que nunca, las oportunidades abundan!
- Tú y tu familia están a tiempo de comenzar a ahorrar para la universidad.

Lo principal es que si quieres ir a la universidad y estás dispuesto a hacer un esfuerzo para lograrlo, puedes encontrar los fondos para costearla.

Si bien es importante que tu familia se prepare financieramente para la universidad (¡jamás hay que dejar de ahorrar!), **no olvides que no tienes que pagarla tú solo**. El Departamento de Educación de EE.UU. cuenta con más de **\$150 mil millones (así es, \$150,000,000,000)** en concepto de ayuda económica para los estudiantes que reúnan los requisitos.

Entonces, ¿qué es exactamente la ayuda económica?

La ayuda económica es dinero para poder pagar la universidad o el centro de formación profesional o técnica. Estos fondos se pueden adquirir a través del gobierno estadounidense, el estado donde vives o la universidad a la que asistes. Pero, ¡recuerda que tú debes solicitarlos!

Usa FAFSA4casterSM en www.fafsa4caster.ed.gov para hacer un cálculo estimativo (una aproximación informal) de cuánta ayuda económica podrías recibir del gobierno de los EE. UU.

Tipos de ayuda

Existen dos tipos básicos de ayuda económica:

1. Ayuda "gratuita": fondos que no es necesario reembolsar (por ejemplo, *subsídios* y *becas*).
2. "Autoayuda" económica: fondos que ganas con tu trabajo que debes devolver más tarde (por ejemplo, programa de estudio y trabajo o *préstamos*).





Definiciones:

Subsidios y becas: son fondos que no es necesario reintegrar. Para recibir becas, normalmente debes demostrar que tienes necesidades económicas. Para que te otorguen la beca, generalmente debes demostrar que tienes talento o capacidad, y debes mantener determinado nivel de desempeño académico (por ejemplo, buenas calificaciones) para continuar recibéndola.

Programa de estudio y trabajo: es un puesto laboral que te ayuda a generar ingresos para pagar tu educación.

Un **préstamo** es dinero que debes devolver, generalmente, con intereses. Aunque los préstamos tienen que cancelarse, también puedes evaluar préstamos federales para estudiantes como un buen recurso para pagar la universidad.

Puedes recibir ayuda económica del estado donde resides o de instituciones educativas, empresas comerciales y entidades privadas, pero mucha asistencia viene del Departamento de Educación de los EE. UU. El dinero que otorga el gobierno se denomina **ayuda federal para estudiantes**.

Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes

La mayor parte de este tipo de ayuda se basa en las **necesidades** del estudiante. Después del 1.º de enero de tu último año de la escuela secundaria, debes completar y presentar la **Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés)** en www.fafsa.gov. Las universidades, los estados y algunas entidades que otorgan becas utilizan

la información que se consigna en la FAFSASM para determinar el monto que podrías recibir.

Ten en cuenta que el Departamento de Educación de los EE. UU., las universidades y las entidades que otorgan becas sólo te pueden brindar asistencia si la **SOLICITAS**. ¡*Tú debes* dar el primer paso!

¿Quieres saber cómo otros jóvenes usan la ayuda económica para costear sus estudios?

Visita:

www.studentaid.ed.gov/early; haz clic en la sección “¿Cómo voy a pagar los estudios superiores?”.

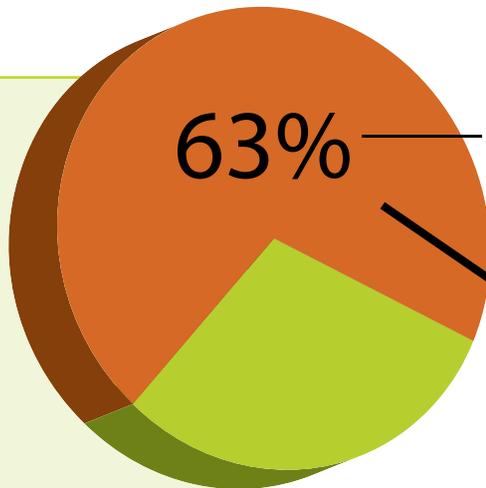
O visita: www.college.gov y haz clic en “cómo pagar”.



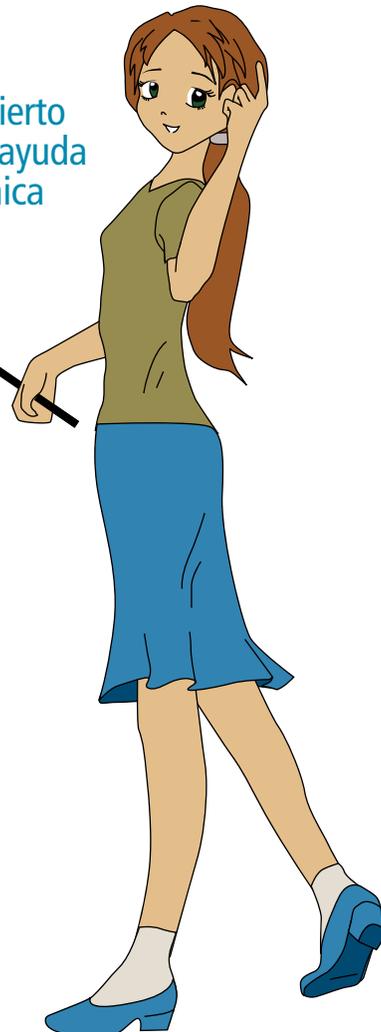
¿Sabías esto?

- El 63% de los aspirantes a una licenciatura recibe algún tipo de ayuda económica.
- En las universidades públicas, el 52% de los estudiantes recibió becas y el 45% solicitó préstamos.
- En las universidades privadas, el 73% de los estudiantes recibió becas y el 56% solicitó préstamos.

Fuente: Departamento de Educación de los EE. UU., Centro Nacional de Estadísticas de la Educación (2005). 2003–04 Estudio nacional sobre ayuda económica para los estudios postsecundarios (NSPSAS:04) Cálculo de la ayuda económica para estudiantes universitarios para el período 2003–04, según el tipo de institución (NCES 2005-163).



recibe cierto tipo de ayuda económica



Más información sobre las becas

Las becas pueden cubrir todo o parte de tus estudios. A diferencia de la ayuda de casi todos los programas federales, hay muchas becas que no se otorgan según la necesidad del estudiante (es decir, sobre la base de la situación financiera del estudiante). Estas becas se pueden otorgar por distintos motivos:

- buenas calificaciones;
- creencias religiosas, etnia o antecedentes culturales; o
- capacidad deportiva, artística o creativa.



Diversas empresas y organizaciones comunitarias ofrecen becas. Algunas universidades también tienen becas especiales para los estudiantes nuevos. En general, los becarios deben mantener cierto promedio de calificaciones.

Hay **muchísimas** becas a tu disposición. Lo más importante es descubrir cuáles son tus opciones. ¡Ten en cuenta que ninguna beca es poco!

Si tienes, por lo menos, 13 años de edad, crea una cuenta MyFSA en www.studentaid.ed.gov/scholarship para aprovechar el **Asistente de búsqueda de ayuda económica y becas**. Si tienes menos de 13 años, habla con uno de tus padres sobre la posibilidad de crear una cuenta.

Otra forma de costear tus estudios superiores: Servicio a la patria

Cuando prestas servicio a nuestro país, ya sea durante o después de los estudios superiores, hay oportunidades para obtener ayuda económica que cubra todos o una parte de los gastos de estudio:

- **AmeriCorps:** este programa no militar de servicio comunitario brinda asistencia para los gastos de formación universitaria y préstamos estudiantiles a quienes hayan cumplido el servicio de manera exitosa.
- **Academias militares de los EE.UU.:** la Fuerza Aérea, el Ejército, el Servicio de Guardacostas, la Marina Mercante y la Marina de los EE.UU. brindan educación gratuita a quienes se comprometan a prestar servicio militar después de finalizar los estudios.
- **Programa de Formación del Cuerpo de Oficiales Reservistas (ROTC):** este programa del campus otorga becas de diversos montos a los estudiantes que tengan interés en prestar servicio militar después de la universidad.
- **GI Bill** (ley de asistencia educativa para ex militares): quienes se enlisten para servir en las fuerzas armadas pueden presentar una solicitud y recibir asistencia financiera para la universidad.





Página de actividades

¡Veamos cuánto recuerdas sobre la ayuda económica! Descifra cada término relacionado con la ayuda económica en función de su descripción. Consulta las respuestas en la página 34.

1. Programa de trabajo que te ayuda a generar ingresos para pagar los estudios.

t e o d s i u y r j a o a t b

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. Ayuda económica que se otorga y no es necesario reembolsar; en general, está basada en las necesidades financieras.

n s b u n e i v c ó

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3. Formulario que debes completar para acceder a la ayuda federal para estudiantes.

A F S A F

--	--	--	--	--

4. Ayuda económica que se otorga y se debe reembolsar; en general, con intereses.

s o p a é t m r

--	--	--	--	--	--	--	--

5. Ayuda económica que se otorga y no es necesario reembolsar; en general, está basada en las buenas calificaciones.

c b e a

--	--	--	--

¿Y ahora qué? Próximos pasos

¡Da los próximos pasos para informarte sobre los estudios superiores y cómo pagarlos!

- Comienza por ahorrar una porción de la mensualidad que te dan tus padres, del dinero que te den en tu cumpleaños y de otros fondos que recibas para la universidad. Sin importar cuánto ahorres, cada centavo suma para afrontar la educación superior.
- Mantente en contacto con los miembros de tu equipo de apoyo universitario. Habla con ellos regularmente sobre tus planes académicos y profesionales.
- Visita: www.studentaid.ed.gov/early para obtener información y recursos adicionales.
- Conversa con estudiantes universitarios sobre su experiencia en la universidad. Si no conoces a ninguno, pídele a un profesor o a tu orientador que te ponga en contacto con alguno. También puedes averiguar qué dicen los estudiantes universitarios sobre cómo prepararse para la universidad y sobre la asistencia a la universidad; para ello, visita: www.college.gov y haz clic en "Herramientas" y en las "Guías I'm Going".



- Visita: **www.college.gov** para responder las preguntas: “¿Por qué tengo que ir a la universidad?”, “¿Qué debo hacer?” y “¿Cómo puedo costear los estudios?”.
- Visita la página **College.gov** en Facebook en **www.facebook.com/college.gov**.
- Para contestar estas preguntas, analiza con tu orientador la hoja de la siguiente página titulada “Cinco preguntas importantes sobre cómo pagar los estudios superiores”.
- ¡Diviértete! A medida que pongas en práctica todas las ideas de este cuaderno, aprenderás muchísimo sobre los estudios superiores, las carreras e, incluso, ¡sobre ti mismo!



Cinco preguntas importantes sobre cómo pagar los estudios superiores

Analiza con tu orientador las siguientes preguntas sobre cómo costear tu educación superior. Consulta la página 34 para analizar las posibles respuestas del orientador.

1. ¿Qué tipos de becas se ofrecen en mi estado o distrito escolar?
2. ¿De qué manera influyen mis calificaciones en las oportunidades de ayuda económica a las que pueda acceder?
3. ¿Por qué debo completar la FAFSA cuando curse el último año de la escuela secundaria?
4. ¿Qué más puedo hacer para informarme sobre las oportunidades de ayuda económica?
5. ¿Cómo hago para hablar sobre el pago de los estudios superiores con mi familia o con mi equipo de apoyo universitario?



Respuestas

Página 4

1. todas las anteriores
2. universidad de cuatro años
3. centro universitario público de dos años
4. todas las anteriores

Página 30

1. estudio y trabajo
2. subvención
3. FAFSA
4. préstamo
5. beca

Página 33

1. Las respuestas dependerán del estado o del distrito escolar al que pertenezcas.
2. Tus calificaciones son importantes, especialmente, si quieres recibir becas. Generalmente, los alumnos de la escuela secundaria que reciben becas de la universidad o de la comunidad tienen buenas calificaciones. Quienes otorgan becas prefieren ayudar a estos estudiantes a pagar sus estudios, porque han demostrado que se toman su formación universitaria en serio.
3. Debes completar la FAFSA durante el último año para saber si puedes acceder a la ayuda federal para estudiantes. Además, las universidades, los estados y algunas entidades que otorgan becas utilizan tu Aporte Familiar Previsto (que se determina en función de la FAFSA) para calcular qué monto de asistencia necesitas.
4. Para obtener más información sobre oportunidades de ayuda económica, acude a las ferias universitarias para conversar con los representantes de la institución, visita la biblioteca local para buscar libros sobre becas y explora los sitios web fáciles de usar por los estudiantes que tengan búsquedas de universidades y becas.
5. Empieza a charlar con tus padres o con tu equipo de apoyo universitario sobre tu interés por comenzar estudios universitarios y sobre tus futuras metas profesionales. Pídeles que te ayuden a encontrar maneras de comenzar a ahorrar para la universidad (por ejemplo, encontrar trabajo durante el verano y abrir una cuenta de ahorros).

Preguntas

¿Tienes dudas sobre la ayuda federal para estudiantes y deseas hablar con alguien en forma directa?

Llama al Centro de Información sobre Ayuda Federal para Estudiantes al **1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243)** o al **1-800-730-8913** (teletipo para personas con problemas auditivos). Línea gratuita: **1-319-337-5665**.



Impreso en diciembre de 2010.



START HERE
GO FURTHER
FEDERAL STUDENT AID